

Mit meiner langjährigen und vielseitigen Massage Erfahrung widme ich mich mit ganzem Herzen der Würde, Wertschätzung und den Bedürfnissen des weiblichen Körpers.

Was ich ☺ und die uralten spirituellen Körperkulturen schon lange wissen, findet nun auch Bestätigung von unserer Wissenschaft, der Gehirnforschung und Endokrinologie: **Entspannung durch sanfte Berührung ohne Druck ist das Wundermittel für glückliche, ausgeglichene und sexuell erfüllte Frauen.** Egal in welcher Lebensphase du bist, hier geht es um dich, deinen Körper und deine Selbstwirksamkeit!

Auf der ganzen Welt haben seit jeher Massage-Rituale die Menschen begleitet und in ihren Prozessen unterstützt.

Mich fasziniert die orientalische Hammam Kultur, die östlichen Körperkulturen des Ayurveda, Taoismus und Tantra - und die polynesischen Körperkultur der Südseeinseln. Ich lasse mich aus allen Himmelsrichtungen dieser Traditionen inspirieren und bilde daraus eine sinnliche, zeitgemäße und weibliche Körperkultur im hier und jetzt am Bodensee.

Alle meine Massagen sind eingebettet in die Körperarbeit meiner Praxis. Das bedeutet, dass ich sehr achtsam arbeite, mit einem traumasensiblen Hintergrund.

Meine Berührungen sind präsent, entspannend, genussvoll und immer in gegenseitigem Einverständnis und Kontakt. Grenzen werden zu jeder Zeit bedingungslos eingehalten und geachtet. Die einzelnen Angebote und Möglichkeiten sind klar definiert.

Ich massiere mit hochwertigen, natürlichen Bio-Ölen – zum Wohle aller!

